

Další příklady aplikace Meinebase

Zásaditá koupel celého těla

Dopřejte si blahodárnou zásaditost – minerální koupel při teplotě vody asi 36-38°C. Uvolňuje tělo, ducha a mysl po stresujícím a náročném dni.

Zvláště příjemné je pravidelné kartáčování těla směrem ke konečkům prstů na ruku a nohu, k podpaží a k tříslům.

Dopřejte si v naší hektické době čas sami pro sebe. Koupejte se stále častěji a déle, než jste byli dosud zvyklí. Vy a váš organismus se v koupeli zregenerujete a vaše pleť vám bude děkovat.

Zásaditá-minerální koupel chodidel

Dopřejte vašim chodidlům blahodárnou, uvolňující zásaditou koupel.

Koupele provádějte 2-3 krát týdně při teplotě 38-41°C. Optimálně koupejte chodidla 15-60 minut během dne v práci za psacím stolem, při čtení nebo televizi, po práci v zahradě nebo před spaním.

Zásaditost-minerální masáže pokožky

Zásaditost-minerální masáž je zvláště intenzivní forma péče o tělo. Nejen, že se budete po masáži s MeineBase velmi dobře cítit, ale zažijete i jemný a žádaný peelingový efekt. Odstraní odumřelé části pokožky a budete zásaditě očištěni!

Navlhčenými rukama s troškou koupelnové soli MeineBase masírujeme vlhké nohy, kolena, ramena či záda tak dlouho, až se solné krystaly rozpustí. Pokožku udržujte stále vlhkou, event. přidejte trochu masážního oleje.

AlkaWear® zásaditost funkční prádlo

S AlkaWear je zásaditost péče od hlavy až k patě ještě praktičtější a funguje ve dne i přes noc.

Více informací o tomto sortimentu najdete na stránce „AlkaWear“

- Basische AchselKissen - zásaditost podpažní polštářky*
- Basischer Hals- und StirnWickel - zásaditost zábal na krk a čelo
- Basischer LeibWickel - zásaditost zábal pro oblast ledvin, jater a podbřišku
- Basisches KörperwickelTuch - zásaditost deka na celé tělo
- BasischerMantel - zásaditost pyžamo a župan
- BasischeStrümpfe - zásaditost punčochy
- BasischeStulpen - zásaditost návleky

Zásaditost-minerální kojenecká a dětská péče

Zásaditost dětská koupel

Tato koupel se stará o příjemné a šetrné čištění jemné dětské pokožky a nepálí v očích. Pokožka se neodmastí. Doporučuje se také pro citlivou pokožku. Především večer je koupel vhodná jako pomocník při uspávání kojenců a malých dětí.

Zásaditost péče o obličej a okolí plenek

1 špetku MeineBase rozpustíme v hrneku teplé vody (36°-38°C). Roztok nanese me měkkou plenou a necháme zaschnout.

Zásaditá parní lázeň

Zažijte sametově hebkou pleť po zásadité parní lázni. Během ní si třete velké plochy těla intenzivně pastou ze soli a medu. Pastu si natírejte směrem od středu těla ke konečkům prstů.

Po lázni se osprchujte teplou vodou a odstraňte pastu.

Optimální parní lázeň:

Před lázní

1. 2 hodiny před vypít 1-2 šálky 7x7 KräuterTee (bylinného čaje)

2. 1-2 hodiny před 2-3 lžičky WurzelKraft

3. ½ hodiny před vypít půl litru neperlivé vody

V lázni

1. 10 minut se potit

2. poté nanese se pasta ze soli a medu

3. 10-15 minut pocení

4. následně odstraníme pastu ve sprše

MeineBase jako deodorant

Vyzkoušejte účinky přírodního deodorantu. Rozpusťte cca půl čajové lžičky MeineBase v troše vlažné vody. Naneste tento roztok na mýdlem umyté a vysušené podpaží, a nechte přirozeně uschnout. Je to skvělé osvěžení po ránu a vydrží po celý den.

Zásadito-minerální výplachy

Dopřejte zásaditou tělovou péči také Vaším sliznicím. Jsou to obzvláště citlivé partie, ale také obzvláště efektivní vylučovací orgány.

Zásadité výplachy úst a nosu

Pro výplachy úst a nosu rozpustíme 1 čajovou lžičku MeineBase v 1 litru teplé vody. Pro vyplachování nosu doporučujeme použít P.Jentschura nosní vyplachovač. Na množství vody v nádobce použijte špetku soli MeineBase.

Zásaditá očista zubů

Lehce posypeme vlhký kartáček solí MeineBase a vyčistíme si zuby jako obvykle.

Zásadité inhalace

V cca 1,5-2 l rozpustíme jednu čajovou lžičku MeineBase. Inhalujeme dle potřeby 2x až 3x denně vždy 2-3 minuty.